

NACHTWINDELN

Ersie Hilfe bei auslaufenden Windeln

WWW

- Bund am Bauch einklappen
- Wechsel der Windelmarke
- auf Windelhöschen (Pants) umstellen
- Penis nach unten legen
- Body offen lassen , Bodyverlängerung oder eine Nr. Größer

- Kleine Lasche in der Windel aufklappen
- Saugkraft verstärken z.B. Binde, Waschlappen
- Schauen wo laufen die Windeln aus? am Bauch, am Bündchen ?
- Beinbündchen herausziehen
- Ist die Windel komplett nass oder nur teilweise

Stoffwindel

- Saugvolumen anpassen, statt Einlagen Höschenwindel
- Booster in der Pipizone, z.b. Hanf, Leinen usw.
- evtl. von PUL auf Wolle umsteigen
- Penis nach unten legen
- Body offen lassen oder Bodyverlängerung
- Pullerdam bauen bei Bauchschläfern
- Liegt die Windel korrekt an?
- Wo läuft die Windel aus genau?
- Beinbündchen in die Leiste schieben
- Ist das Saugmaterial komplett nass oder nur teilweise?

Ergänzende Möglichkeiten

- Saugvolumen bestimmen durch wiegend der WWW
- Trinkmenge abends reduzieren durch besser Verteilung über den Tag
- Nochmal wickeln wenn man selber ins Bett geht
- Töpfchen oder Toilette vor dem Schlafen anbieten bzw. Baby abhalten

- Wasserfeste Bettunterlage oder gefettete Woldecken
- Kind zwischen 4-6 Uhr wickeln bzw. Töpfchen anbieten
- Wickeln im Bett damit man nicht richtig wach wird
- Damit es entspannt ist alles bereit stellen

www.schieterbüx.de

UMSTELLUNG AUF STOFFWINDELN

zur Vorbereitung aufs Trocken werden und schulen der
Körperwahrnehmung des Kindes

■ Nässefeedback herstellen durch Waschlappen in der WWW	■ PUL/Wollüberhosen + Einlagen oder Höschenwindel
■ Toilette/Töpfchen anbieten vor und nach dem Schlafen	■ Wetbag für die Lagerung
■ Töpfchen / Toilette erstmal zeigen und als Alternativen Ort für Pipi/Kacka vertraut machen	■ Wenn man nur Nachts wickelt: 2 Überhosen/Schlupf/Longi + 5 Einlagenkombis oder Höschenwindeln aus + 2 Wetbags
■ 2 Teiliges System anschaffen (Gebraucht super günstig)	■ Bodyverlängerung

Deine Notizen

www.schieterbüx.de

BEISPIEL HERSTELLER

FÜR
DIE

Nacht

■ Große PUL Überhosen:
*Blueberry Capri, *Blümchen,
MommyMouse, *Thirties

■ Wollüberhosen/Longies: Allerlei Windel,
Responsible Mother, Julicia,
Kaschmirconfetti

■ Höschenwindeln: *Magabi, Julicia,
AnavyXL, *Petit Lulu, MommyMouse,

■ Saugvolumenchecks gibt es bei
www.stoffwindelguru.com

■ *Avo& Cado Bodyverlängerung.

■ *Matratzenschoner

■ Wollunterlagen z.B. Bei Traumwindel

■ Wetbags gibt es bei* Amazon oder
*Stoffyhersteller

Kleiner Rabattcode bei die besten Stoffwindeln: BE-89110 & bei Bärenpups ab 20€
Einkaufswert: schieterbux_pups

*Wichtig die meisten Links sind Affiliate_Links damit unterstützt ihr meine Arbeit, habt dadurch weder
Mehrkosten noch Verpflichtungen